

SETÚBAL *com.posto*

GUIA DE COMPOSTAGEM DOMÉSTICA!



**FAÇA A RECICLAGEM DOS SEUS
BIORRESÍDUOS EM CASA!**

**ALIMENTE AS PLANTAS E A HORTA
COM AS SUAS SOBRAS ALIMENTARES
E DE JARDINAGEM!**

O QUE É A COMPOSTAGEM CASEIRA?

É uma técnica natural que acontece através da ação de microrganismos que fazem a decomposição biológica dos resíduos orgânicos. Ou seja, é a transformação de matéria biodegradável, produzida num compostor de uso individual, da qual resulta o composto.



O QUE É O COMPOSTO?

É um fertilizante rico em nutrientes e sem substâncias tóxicas.

QUANTO TEMPO DEMORA O PROCESSO?

Não existe um prazo exato. Pode variar entre algumas semanas até 12 meses. O processo é eficaz quando se obtém um material orgânico de textura solta e macia, com aspeto homogêneo, com cheiro a terra húmida e de cor acastanhada escura.

ONDE COLOCAR O COMPOSTOR?

Escolher a correta localização do compostor:

- o local deve ser amplo para permitir o manuseio do composto (revirar, peneirar, triturar, etc.);
- o solo deve ter uma boa drenagem para que a água possa escorrer e infiltrar-se quando chover;
- ser de fácil acesso e perto de ponto de água.



LEMBRE-SE!

É um processo simples,
mas exige cuidados!
Por isso, é importante que
visite o seu compostor pelo
menos uma vez por semana!

QUAIS OS RESÍDUOS A COLOCAR?

VERDES

- Resíduos de vegetais crus
- Resíduos de cascas de fruta
- Cascas de ovo esmagadas
- Borras de café
- Saquetas de chá
- Folhas verdes
- Ervas daninhas sem semente
- Flores e plantas sem tratamento químico
- Relva

COLOCAR EM PEQUENAS QUANTIDADES

- Pão
- Bolos
- Massa e arroz cozinhados
- Cinzas de lenha
- Pedacos de papel ou cartão sem tinta

CASTANHOS

- Cascas de batata
- Cascas de frutos secos
- Folhas secas
- Aparas de madeira e serradura sem tratamento químico
- Resíduos de ramos e arbustos
- Palha e feno
- Ramos finos
- Caruma

NÃO COLOCAR

PROIBIDOS

- Restos de carne e peixe, ossos e espinhas
- Óleo e comida com gordura
- Lacticínios
- Guardanapos
- Cortiça
- Beatas de cigarros
- Fezes de animais
- Fraldas
- Resíduos de materiais não orgânicos
- Cinzas
- Medicamentos
- Embalagens
- Plantas com tratamento químico
- Troncos de árvores

REGRAS

- Intercale sempre as camadas de "verdes" e de "castanhos"
- Controle a humidade
- Verifique a temperatura
- Não se esqueça de revolver a pilha de compostagem



COMO FAZER COMPOSTAGEM DOMÉSTICA?

9 PASSOS ESSENCIAIS PARA COMEÇAR:

- 1 Cortar sempre os resíduos em tamanho pequeno
- 2 Colocar ramos grossos no fundo do compostor (ajudam a arejar e impede a compactação)
- 3 Adicionar uma camada de resíduos castanhos com cerca de 10 cm
- 4 Adicionar uma porção de terra ou composto pronto (contém microrganismos para iniciar o processo de compostagem)
- 5 Adicionar uma camada de resíduos verdes
- 6 Adicionar outra camada de materiais castanhos
- 7 Humedecer cada camada para assegurar um nível adequado de humidade
- 8 Depositar os resíduos por esta ordem até o compostor ficar cheio
- 9 Adicionar sempre os resíduos castanhos em último lugar para que seja a camada de cima (ajuda a evitar problemas de maus odores e a proliferação de insetos e de outros animais)



COMO UTILIZAR O COMPOSTO?

Pode ser aplicado em vasos, floreiras, sementeiras, hortas, jardins e quintais. Utilizar uma parte de composto para duas partes de terra.



CUIDADOS A TER

Humidade:

- Para saber se a pilha de compostagem tem água suficiente, faça o "teste da esponja".
- Espremer com a mão algum material do interior do compostor:
 - Se pingar, a pilha está demasiado húmida - é preciso juntar "castanhos" e revolver os materiais.
 - Se a mão ficar seca, a pilha está com falta de água
 - é preciso juntar "verdes", regar e revolver os materiais.



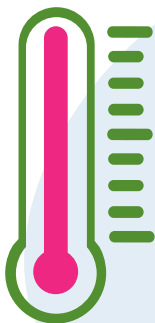
Oxigénio:

- A presença de oxigénio no compostor é fundamental para a sobrevivência e atividade dos microrganismos.
- A falta de oxigénio pode conduzir à produção de maus odores.
- Arejar a pilha de compostagem permite uma decomposição rápida dos materiais e sem maus cheiros.
- Para arejar a pilha basta revolver os materiais periodicamente, pelo menos 1 vez por semana.



Temperatura:

- A atividade dos microrganismos provoca calor, o que causa variações de temperatura dentro do compostor.
- A temperatura indica a eficiência do processo de compostagem.
- O centro do compostor deve registar entre 55 e 80 graus de temperatura para que a decomposição seja eficiente.
- Para medir a temperatura terá de utilizar um termómetro específico ou fazer o "teste da barra":
Inserir uma barra de metal na pilha de compostagem e aguardar um pouco. Ao retirá-la, se a barra estiver quente ao toque, mas não a ponto de queimar, é sinal que o processo de decomposição está a correr bem.



EM CASO DE PROBLEMAS:

Situação	CAUSA	Como resolver
Cheiro a ovos podres	Pilha muito húmida	Adicionar resíduos castanhos e remexer a pilha
Cheiro a amónia	Demasiados resíduos verdes	Adicionar resíduos castanhos
Temperatura não aumenta	Falta de verdes	Adicionar resíduos verdes
	Pilha muito seca	Fazer teste da esponja para verificar a humidade. Adicionar água e remexer a pilha
Compostagem muito lenta	Resíduos com tamanho muito grande	Cortar os resíduos em tamanhos mais pequenos
	Demasiados resíduos castanhos	Adicionar terra ou composto já pronto
Pilha muito húmida	Excesso de água	Adicionar resíduos secos Tirar a tampa do compostor durante algum tempo Mudar o local do compostor e colocá-lo num local com boas condições de drenagem
	Pilha com pouco arejamento	Remexer a pilha para o ar circular
Composto atrai animais	Há resíduos de carne /peixe	Retirar estes resíduos que não podem ser colocados
	Há restos de comida na parte superior da pilha	Cobrir a pilha com resíduos castanhos Fechar bem a tampa do compostor Remexer bem o composto para aumentar a temperatura
Composto atrai formigas	Pilha está demasiado seca	Adicionar água e remexer a pilha



QUAIS SÃO AS VANTAGENS?

-  Diminuição da sua pegada ecológica
-  Maior consciência dos alimentos que consome e dos resíduos que produz
-  Evita o encaminhamento de resíduos valorizáveis para aterro, o que reduz a emissão de gases de efeito de estufa
-  Produção de fertilizante natural que poderá utilizar no seu jardim ou na sua horta
-  Incentivo à economia circular pois contribui para prolongar o ciclo de vida útil dos biorresíduos



COMPOSTAGEM

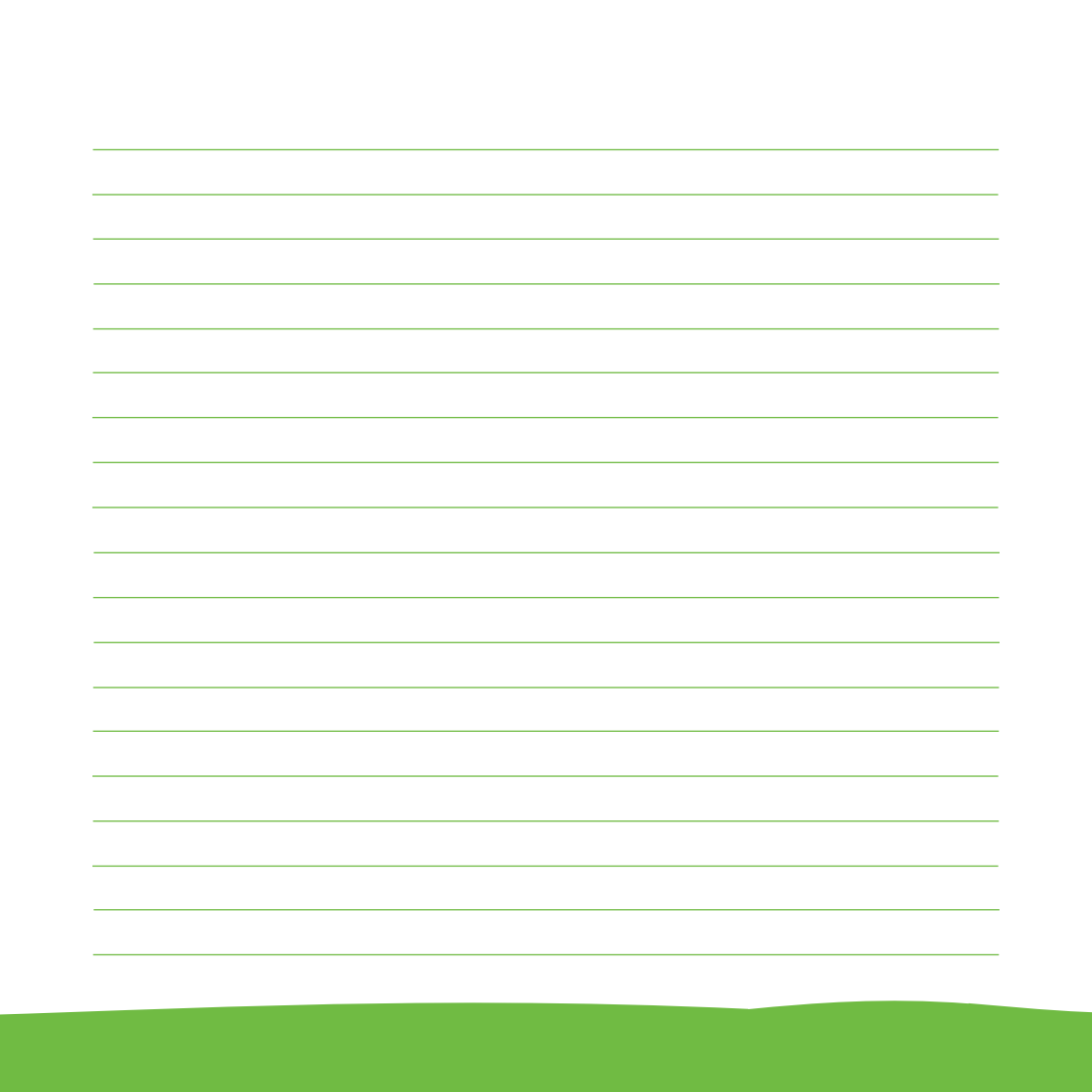


GUIA DE COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

notas...

Notes...





MAIS INFORMAÇÕES:
265 245 900 | 800 210 522 (Gratuito)
sms-setubal.pt