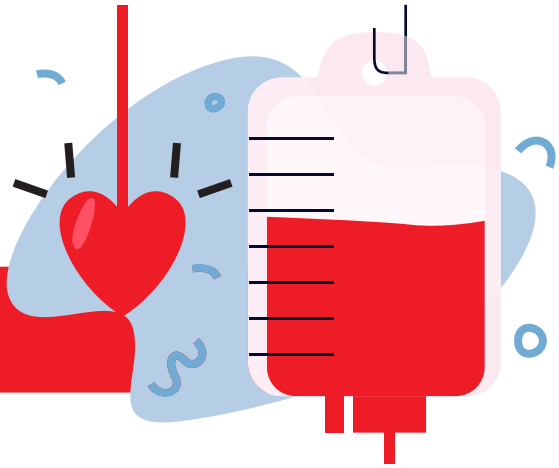
COLOQUE NA SUA AGENDA:



29 DE AGOSTO DE 2024

DIA DE SALVAR VIDAS, EM SETÚBAL

INATEL, 09h00 às 13h00

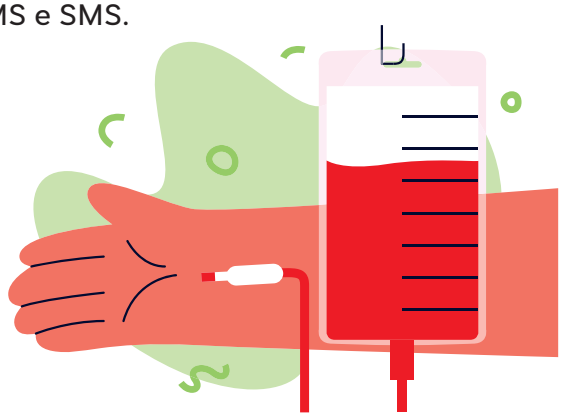
Sabia que o sangue não se fabrica artificialmente? Isto significa que depende, em absoluto, da dádiva de cada um e de cada uma de nós.

Trata-se mesmo de salvar vidas! Hoje de alguém que não conhecemos; amanhã de um/a dos/as nossos/as.

Por isso, para além de ter mais de 18 anos de idade, se:

- pesa + de 50 kg.;
- sente-se de boa saúde;
- tomou o pequeno-almoço;
- fez uma boa hidratação: bebeu água suficiente no dia anterior e no dia da dádiva;

PODE E DEVE PARTICIPAR NA DÁDIVA DE SANGUE.
Inscreva-se nos Departamentos de Recursos Humanos da CMS e SMS.



Mas se:

- está constipado; ou
- tomou antibiótico há menos de 15 dias; ou
- fez uma tatuagem ou piercing há menos de 4 meses; ou
- mudou de parceiro sexual há menos de 3 meses; ou
- viajou para um país de risco.

Então, aguarde e participe numa próxima colheita.

Preparámos a dádiva a pensar nos/as trabalhadores/as da CMS e SMS e das nossas freguesias. Mas acolhemos todos/as!

POR ISSO, PASSE PALAVRA.
E SE PUDER, TRAGA MAIS ALGUÉM CONSIGO.
ATÉ BREVE!

SETÚBAL MUNICÍPIO PARTICIPADO | SMS SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DE SETÚBAL

https://www.ipst.pt/ | https://www.adbss.pt/

UNIÃO DAS freguesias SETÚBAL | INATEL FUNDAÇÃO Setúbal | S. SEBASTIÃO FREGUESIA DO BOCAGE | SECIL | DataRede SETÚBAL | ADBSS ASSOCIAÇÃO DADORES BENÉVOLOS DE SANGUE DE SETÚBAL | REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE | SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE | IP ST Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP

Se tiver de usar viatura para a deslocação, ser-lhe-á entregue um cartão de isenção do parqueamento, à entrada da zona de colheita, que depois nos devolverá.
É também assegurado um pequeno lanche no final da dádiva.